



指引我的艾，走近你的心

——同伴告知引导员项目

提案人：Charice Sun

目录

1. 项目设计背景
2. 项目方案介绍
3. 项目推行优缺点分析
4. 参考文献及素材版权

一、项目设计背景

为实现促进HIV高风险感染人群进行HIV检测及帮助其接受后续治疗服务，美国等国家推行同伴指导项目（peer navigation）并取得一定成效。该项目选任患有艾滋病的人，对其进行专业培训并由其为新的HIV确诊者提供指导及关怀服务。通过利用同伴引导员的亲身经历和专业知识，减轻HIV患者心理压力、促进HIV患者进行性伴告知和接受后续治疗并提升HIV感染者社群中的内部凝聚力。

当前，中国国内尚未形成完整的同伴指导运作体系；HIV性伴告知服务主要依靠HIV患者或接诊医生对其性伴进行告知。在实践中，此方式在运作中存在着一定阻力和隐患。本项目建议借鉴美国同伴指导项目指南并联合中国男同群体中具有影响力的NGO和社区医院，推行本土同伴指导项目，以此推动男同群体中HIV感染者的性伴告知工作。

二、项目介绍



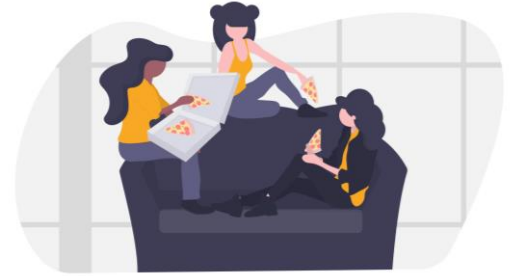
1、在本地区男同群体中具有影响力的NGO组织中，识别具有影响力且有性伴告知经历的HIV感染者并选任其作为同伴告知引导员。



2、邀请本地社区HIV定点医院（CBO）和性病防治中心进行合作，对同伴告知引导员进行专业知识培训：包括疾病传播、感染风险及后续治疗等方面。



3、当出现经CBD或其他医院确诊并有意愿进行性伴告知的HIV患者时，该医院与同伴告知引导员进行联系。由同伴告知引导员、HIV患者、HIV患者性伴、医生选定一个隐秘空间进行性伴告知。



4、成功进行性伴告知后，同伴告知引导员征询HIV患者是否愿意匿名分享其经历的意愿。其经历用于推广本项目并鼓励成功进行性伴告知的患者加入同伴告知引导员选培训计划。

三、项目推行优缺点分析

优点：

- 1、为HIV感染者提供一个更加安全的环境，缓解患者对传统告知方式的抵触情绪，减轻患者进行告知时心理压力和减少患者对告知过程中可能受到污名化的担忧，提高我国性伴告知率。
- 2、相较于医生和患者本身，同伴告知引导员具有更丰富的告知经历和同理心，更容易取得患者信任，同时更加了解HIV患者及其性伴在告知过程中的心理和情绪变化，并采取相应措施完成性伴告知。
- 3、有利于增强男同群体中社群凝聚力，宣传对HIV的正确认识，减少男同群体中对HIV患者的污名化和歧视。
- 4、增强男同群体、NGO、CBO和有关医院的良性互动，增强彼此信任，推动我国HIV检测和后续治疗。

缺点：

- 1、由于我国长期对男同群体和HIV感染者的污名化和歧视，大多感染HIV的男同患者身份和其生活相对隐蔽。在项目开始阶段，选任同伴告知引导员存在困难。
- 2、同伴告知引导员可能在性伴告知过程中获取HIV感染者及其性伴的部分私人信息，引导员对此部分信息负有保密义务，但国内尚且没有相关规定。
- 3、本项目为达到更好的性伴告知效果和促进HIV患者的后续治疗，需男同群体、NGO、CBO和有关医院的互助合作。在实际执行过程中，多方间的合作可能存在潜在障碍。

四、参考文献及素材版权

文献：

- 1、The Florida Department of Health, HIV Peer Navigation Program Guidelines, <[http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/aids/prevention/documents/linkage1/documents/Peer Navigation Program Guidelines FINAL July2018.pdf](http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/aids/prevention/documents/linkage1/documents/Peer%20Navigation%20Program%20Guidelines%20FINAL%20July2018.pdf)> , 于2020年9月15日可访问。
- 2、AIDS United, Best Practice: for Integrating Peer Navigators into HIV Models of Care, <[https://www.aidsunited.org/data/files/Site 18/PeerNav v8.pdf](https://www.aidsunited.org/data/files/Site%2018/PeerNav%20v8.pdf)>, 于2020年9月15日可访问。
- 3、University of Michigan, AIDS: Fear and Hope, <<https://www.coursera.org/learn/aids-fear-hope/lecture/prpOi/05-02-caring-for-patients-dr-brown-and-ms-corkery-at-the-detroit-receiving>> , 于2020年9月15日可访问。

素材版权：

- 1、<<https://undraw.co/search>> , 于2020年9月15日可访问。
- 2、<<https://www.freepik.com/>> , 于2020年9月15日可访问。