

告诉你，我的艾

——HIV 性伴告知服务之【告知方式】建议

與鼓励告知 slogan

仔仔

就信息本身而言，它的受众将会影响到它被加工和传递的方式。例如对朋友出柜和对父母出柜一定是不一样的心情和方式。对于 HIV 阳性者来说也是如此。

在此，我的建议是根据【与性伴之间的关系紧密程度】去进行区分。

大体可以分为三种程度（关系紧密程度递减）：

- 一、配偶/男友。
- 二、固定炮友/临时炮友。
- 三、一夜情/商业性性伙伴。

一、如果是需要对【配偶和男友】进行 HIV 性伴告知服务。

鉴于 HIV 阳性者和配偶/男友的关系不仅是肉体上的，也是精神和生活上的；维系两个人关系的重点是感情与信任，两个人是共同规划未来、走向未来的。因此对于 HIV 阳性者所存在的身体状况，最好是由其【本人】在合适的时间与地点【严肃而真诚】地告诉对方。用夸张一点的话说，坦诚自己是 HIV 阳性者且建议对象做相关的身体检测这件事，和告白、求婚一样重要。

因此，在【地点】的选取上提供两点建议：一是在【家里】这样的私密空间，双方都会更有安全感，也会让对方更有空间去消化这件事。二是对两人来说具有纪念意义的地点，如第一次约会的餐厅等，这会让对方在情感上有更多的接受度。

在【方式】上，可以是一次饭后的面对面谈话，若是觉得比较生硬，也可以先看一些相关视频，再顺其自然地坦白。Eg. <http://b23.tv/MUPueg>

(一名韩国 HIV 感染者的采访)。若是实在开不了口，也可以采用【写信】或是【录视频】的方式去坦诚。等对方接受事实后陪同对方一起进行 HIV 检测。

向配偶/男友进行性伴告知服务的核心要义即：【真诚】，让对方感受到自己坦诚的勇气和信心，并想要和他一起坚定走下去的真心。

二、如果是需要对【固定炮友/临时炮友】进行 HIV 性伴告知服务。

鉴于 HIV 阳性者和固定炮友/临时炮友之间的关系仅为肉体上的，所以无需在进行告知服务时无需太动用到感情的部分，所以自己告知或是由他人协助告知都是可以的，HIV 阳性者可自行决定。

若是【自己告知】，HIV 阳性者可以直接联系其性伴，告诉其自己最近检测出 HIV 阳性，非常建议他也去做一个检查。或是可以一起玩【真心话大冒险】的游戏，借游戏更自然地讲出这件事。

若是【他人告知】，HIV 阳性者可以告诉炮友出于身体健康和安全的考量，和炮友约定每个月/两周进行 HIV 检测，借固定的检测由医生告知。

三、如果是需要对【一夜情/商业性性伙伴】进行 HIV 性伴告知服务。

鉴于 HIV 阳性者与此类对象的联系是随机，而非长期固定的，此类告知的难度在于对于第一次见面、甚至此生只有这一次见面的人比较无法亲自开口，而后续就算想告知也很有可能因为没有对方的联系方式而作罢。所以通过【第三方匿名】的方式可能更为合适。

对于这种情况，建议与同志交友/约炮软件如【Blued 合作】，在用户个人资料内设置【HIV 阳性】选项（仅用户自己可见），一旦用户选择自己为 HIV 感染者，便向其聊过天的好友（宁错勿漏）推送【检测建议】。

假设 A 为 HIV 阳性者，在确认自己是 HIV 阳性者身份后，他可以在 APP 上将自己设置为【HIV 阳性】，此时不管是在他设置之后聊过天的 BCD、还是在他设置之后聊过天的 EFG，都会收到系统推送的通知。告知其曾经聊过天的对象（不告知具体人物）已确认 HIV 阳性，建议其也去做 HIV 检测，并根据地理位置推送可检测的机构地址。需要注意的是，为防止一些人恶作剧，在选择【HIV 阳性】时需要提交相应的检测报告。

另外，也可以和同志交友/约炮软件合作设置【HIV 真心话社区】，并再细分板块，如 HIV 阳性者可以【匿名公布自己的约炮时间与地点】以更多地找到有感染 HIV 风险的人并促使其去检测、HIV 阳性者分享自己的【检测经验】和【治疗经验】……

希望这个世界，爱越来越多，艾越来越少。

Slogan: 我们一起，让这个世界爱越来越多，艾越来越少。