

# “以综合记分形式的HIV性伴告知”方案

作者：吴楠

## 【综述】

- 1.根据实际工作经验，HIV性伴/伴侣告知(HIV partner notification)不仅是自愿过程，更是多种因素叠加下的预判过程。存在一定的可控性。
- 2.结合社群HIV工作经验，建立因素库，赋予不同因素不同分值，分值越高意味着可实施性越强。以综合得分预判。
- 3.建立后续工作库，确保告知后，工作可形成闭环。
- 4.本方案不探讨性伴告知双方或多方的情感关系。
- 5.本方案中，不同因素库中如选相同因子，应进行叠加，而不能不统计。
- 6.因素库均为多选。

## 【因素库】

### 1.风险库

指在告知过程中可能引发破坏性后果的因素，而这些因素又是无法规避、客观存在的。

A被告知方是极度恐艾者。（得分：-5）

B被告知方无法接受自身的性取向或者深柜者。（-4）

C被告知方缺乏应有的艾滋病知识。（-3）

D被告知方从未接触过艾滋病感染者。（-2）

- E被告知方身体一周内有某种生理病患，比如皮肤病、炎症等。（-2）
- F被告知方有一定的心理或情绪问题，如强迫、焦虑、抑郁等。（-1）
- G被告知一方生活状态不理想，抽烟、喝酒、熬夜等。（-1）
- H被告知一方工作和生活状态不够稳定。（-1）
- I病毒携带者一方未做好告知失败的准备。（-1）
- J被告知方对所处环境有压力和抗拒表现，如局促、慌乱、不知所措、不主动讲话等。（-1）

## 2.支持库

指对于告知过程中可以有效促进双方接受并在后续开展相关检测的因素。

- A双方均具有充足的艾滋病相关知识。（+5）
- B专业的卫生服务人员陪同。（+5）
- C双方均有两个以上保持密切联系、可以说心里话的好友。（+2）
- D双方中一方有夫妻家庭或孩子、恋人等社会关系。（+1）
- E一方具有两个以上保持密切联系的好友。（+1）
- F被告知方了解一定的艾滋病相关讯息。（+4）
- G被告知方明确知息自己接触过三次以上艾滋病感染者。（+3）
- H被告知方有半年或季度检测艾滋病的习惯。（+2）
- I被告知方年纪超过四十岁。（+1）
- J被告知方对于另一方有明显好感。（+1）
- K被告知方具有良好的生活习惯。（+1）
- L病毒携带者一方按时长期服药，病毒载量检测不到，CD4数量达到免疫系统重建等。（+5）

M病毒携带者一方定期体检，肝肾功能等各项指标较为正常。（+4）

N病毒携带者一方无吸烟、喝酒、长期熬夜等不良习惯。（+3）

O病毒携带者一方有良好的体态，并有较为稳定的生活状态和工作状态。  
（+2）

P病毒携带者一方做好告知失败的心理准备。（+1）

### 3.时间库

A在双方认识并接触不超过两次，包括非性接触，如约会和网络聊天等。  
（+1）

B双方认识并接触超过两次，包括一次非高危性接触。（+1）

C双方多次非高危性接触。（+2）

D双方约会超过两次，除性接触外，有过大量肢体接触、共同用餐和外出等。（+2）

E双方有过至少一次高危性行为。（注意：此项为必须告知条件，无论得分多少，均需告知）

### 4.告知线

A处于私密空间进行告知（无专业卫生服务人员陪同）。（+1）

B处于专业空间告知，有专业卫生服务人员陪同。（+5）

C处于开放空间告知。有两名以上无关人员。（-5）

D处于私密空间告知，无专业卫生服务人员，但有亲密好友陪同。（-2）

E处于专业空间告知，有专业卫生服务人员，有亲密好友陪同（-1）

## 【告知预判】

1.当出现必须告知条件，即发生高危性行为，即便根据U=U理论，也应告知。并尽量选择【告知线】内分值较高的方式。

### 2.粗略预判

出现三项-4分或-5分的情况，酌情告知。应有专业卫生服务人员陪同。同时做好艾滋病相关知识的详细讲解后，方可告知。

出现三项+4分或+5分的情况，建议告知。

### 3.精细预判

总得分超过10分，建议告知。应有专业卫生服务人员陪同，同时做好关于艾滋病知识的讲解或沟通。

总得分超过15分。可以告知。并应由双方沟通为主，专业卫生服务人员为辅。以解答被告知方的问题为主。

总得分低于2分。告知失败可能性很大。需要选择专业空间，并搭配心理医生或心理咨询师。

## 【告知后续库】

1.艾滋病快速检测。在告知后，此项工作应以征求被告知方意见的形式开展。但同时要做好检测重要性的讲解。

2.检测结果判读。明确告知被告知方其检测结果情况，并提供相关的专业卫生服务咨询。

3.提供一定的情绪疏导和心理减压。

4.病毒携带者务必做好心理建设，无论是否告知成功，都应做好自我的情绪疏导与压力缓解。可以与专业卫生服务人员、心理咨询师、亲密好友进行倾诉。