

# “告诉你，我的艾”MSM 人群性伴告知方案

——南京星友工作组

前言：男同人群的性伴分为临时性伴和固定伴侣

1、临时性伴是指没有确定长期对象关系而发生的一次性或间歇性性爱行为的人。因为这种关系程度在同志关系中非常脆弱，互相之间的信任度也比较低，对应的，阳性感染者告知对方的风险却很大，所以这类关系人群不作为此次方案设计的重点。

2、固定伴侣是指双方已确定长期的对象关系，彼此之间感情稳定，同居或者生活等各种来往频繁的人。这类人群有较好的关系基础，可能是共同面对未来的人，所以不管是出于给感染者更多好好生活的动力，还是出于对其伴侣的保护，或者对长久关系的维持，都建议阳性感染者及时告知其伴侣。

## 以下告知方案仅适用于固定伴侣的性伴告知

困难：

- ①感染者内心的窘迫、内疚、羞愧等情感阻碍他们告知伴侣；
- ②感染者担心自己的隐私泄露，被污名化；
- ③担心出现亲密伴侣暴力（IPV），如拒绝、遗弃、关系破裂甚至肢体冲突；
- ④感染者担心被孤立，缺乏情感支持

具体解决方案：

- 1) 因为艾滋病感染者普遍内心是敏感且脆弱的，所以对于参与阳性伴侣告知的感染者要先建立情感、心理支持和问题解决网络，如让感染者最亲密且知情的朋友、主诊医生、社会工作者、单阳且知情夫夫等人建立小的聊天群，方便及时给感染者提供心理和实际的支持。注意，此网络是全程参与和及时有效的。
- 2) 建立网络后，由感染者的朋友或其他愿意相信的人和他好好聊聊，了解感染者未告知其伴侣的主要原因。可以先通过感染者讲述他与伴侣从认识到走到一起的一些经历故事，尽量挑选有代表性的，比如让他感动的事，或者出现的一些小问题。这个回忆过程可以建立感染者的信心和决心，如果有问题也可以及时由旁人开导。再让感染者自己和他倾诉的人分别评估其伴侣的为人和发生亲密伴侣暴力的可能性，可以跟他分享目前世界范围内“伴侣告知”研究中基本不存在亲密伴侣暴力的情况，巩固他的信心。
- 3) 有些人是担心告知情况后影响二者关系或者自己的隐私被对方泄露，这种情况需要让感染者明白：感染艾滋并不是大问题，隐瞒真相才是真正会影响二人关系的问题，及时说明情况会将伤害降到最低，容易互相理解，如果等对方自己知道后反倒可能会有过激行为后果。因为这是感染者必须要面对的事实，也是每个人心里都知道

的道理，所以这一过程一定让合适的人用合适的表达理性并带着鼓励得跟当事人讲。

- 4) 在内心顾虑解决之后，就是选择合适的告知方式了。最推荐的是两人一起去相关检测点做快检，因为是必须要一起面对并及时解决的问题，检测点要有独立且私密的空间，检测人员要提前挑选好沟通能力强、亲和力强的人，如果是有相关经历的同志是最好的。在检测前，由相关工作人员（和检测人员不要是同一人）给他们艾滋相关知识的宣传册，再跟他们聊聊艾滋治疗目前的进展或者检测过程中遇到的特别的事，有条件的可以在大厅里播放温馨的公益宣传片，以此降低他们对艾滋的误解和担心。在等待检测结果出来前，感染者带其伴侣到一边独立空间主动表明自己的感染情况，真诚表达自己未敢告知的原因和自己做的努力。检测人员拿到检测结果后，附近观察二人的交流情况，如果感觉情况不太好，及时以给检测结果为由主动上前，参与聊天或劝阻过激行为，缓和矛盾。如果聊天过程比较顺利，可晚点进入聊天。聊的重点是坚定二人之间的感情和明确艾滋只是一个慢性病和可治性，减少对对方的恐艾心理。
- 5) 在结果告知后，无论结果如何，检测人员都需要做一段时间的跟进，聊天，见面，需要治疗的安排相关后续的治疗，间歇性的安抚双方。有告知成功的案例，在双方当事人同意的情况下，可安排见面，互相鼓励。

后记：告知伴侣的主要动机是社会责任感，即发现艾滋病毒感染者的个人和公共卫生利益，以便将他们转介到挽救生命的关怀和治疗，并防止进一步的艾滋病毒传播。

在假设的情形下，尽管有强烈的动机，对窘迫、内疚、羞愧、失去自主权和情感支持的担忧，以及对污名化、拒绝、遗弃和关系破裂的恐惧，都是个体认为可能阻止他们告知伴侣的关键障碍。

感染者告知能够通过多种联系方法提供，可发生在检测后咨询的情况下，咨询人员鼓励确诊的感染者向其伴侣披露艾滋病毒感染状况，或通过提供一封告知信、预约卡或其他书面或电子邀请函，让 HIV 阳性感染者交给他们的伴侣。