

题目	告诉你，我的艾	
团队	双怡队(邝旭怡 关淑怡)	
背景	a 发现自己得了艾滋病，但他更担心他的伴侣 b 被他连累也得了这个病；于是 a 制定了一个告知的流程，希望 b 更能接受他的病以及尽早去医院检查。	
告知流程	1. 告知前为伴侣科普	<p>恐惧往往来自于未知，故在告知前对性伴/伴侣进行一些艾滋病科普，有助于告知时性伴/伴侣的情绪稳定，同时也作为暗示性伴/伴侣的一步。（注：可以先借助一些前提，比如最近比较注重身体健康，所以带你去了解一些各种疾病的情况，然后在暗中将艾滋病的各种情况潜移默化的传递给你的性伴或伴侣。）</p> <p>科普方式有以下几种（可以选一种或多种进行）：</p> <p>(1)参加医院，公益组织等的科普宣传；</p> <p>(2)将各种疾病相关的非视频类科普资料布置家中，闲时展示其内容给性伴/伴侣；(其中可悄悄加重关于艾滋病的科普)</p> <p>(3)参观艾滋病博物馆；</p> <p>(4)观看艾滋病相关科普视频，或者电影。</p>
	2. 告知准备	<p>鉴于艾滋病告知是严肃事情，需要选择合适地点，时间，最好可增加一名受过专业培训的卫生服务人员协同一起告知性伴或伴侣；并且，提前对性伴/伴侣表达对这件事情的态度。</p>

	<p>(1)地点:隐私性强,安静,能给予性伴/伴侣较强的安全感,如:家。</p> <p>(2)时间:双方都有充足的时间的阶段。</p> <p>(3)服务人员:必须要艾滋病及心理学专业知识强,能够辅助艾滋病患者告知性伴/伴侣这件事情。</p> <p>(4)态度:提前打预防针,严肃表明要告知性伴/伴侣一些事实,希望性伴/伴侣能够冷静的听完,希望性伴/伴侣能够相信患者。</p>
<p>3. 告知过程</p>	<p>(1)患者要讲明前因后果,为什么要之前刻意隐瞒?最后,坦白事实。</p> <p>(2)表明歉意,并表示会负起责任(包括医疗费用等);希望性伴/伴侣尽早去医院进行检查,尽早做好对未来的规划。</p> <p>(3)表明自己对他的要求都会尽量满足,无论最终他选择与自己同舟共济,还是分道扬镳,都表示无条件的同意。</p> <p>(4)在性伴/伴侣检查好身体后,表明会给予性伴/伴侣一定时间思考未来,无论怎样选择,都会尊重,都会等待。</p>